



สุขสันต์ วันสงกรานต์

วารสารประจำเดือน เมษายน 2569

สุขสันต์วันสงกรานต์ ขอให้ปีใหม่ไทยนี้เต็มไปด้วยความสุข
ความเจริญรุ่งเรือง และสุขภาพแข็งแรง ขอให้ทุกท่านได้พบเจอแต่สิ่งดี ๆ
และขอให้โชคดีในทุก ๆ ด้าน



สหกรณ์ออมทรัพย์เครือข่ายโรงพยาบาลพญาไทและเปาโล จำกัด

เทศกาล

สงกรานต์

ประกาศวันหยุดสัปดาห์
เดือน เมษายน 2569



6

เมษายน
๒๕๖๙



วันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก
มหาราชและวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์

13 - 15

เมษายน
๒๕๖๙



วันสงกรานต์



@pcoop

สารจากกรรมการ



ส.อ.หญิงพายุ ชูไชย

ในนามของคณะกรรมการดำเนินการ ดิฉันมีความยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ได้ส่งสารถึงท่านสมาชิกทุกท่านผ่านวารสารฉบับนี้ ในยุคที่ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์แล้ว ประเด็นที่ดิฉันใคร่ขอฝากไว้ในใจของทุกท่านคือเรื่อง "การเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณ" ซึ่งไม่อาจเลื่อนออกไปได้อีกต่อไป เราในฐานะบุคลากรทางการแพทย์ทราบดีว่าการป้องกันย่อมดีกว่าการรักษา และหลักการเดียวกันนี้ใช้ได้กับชีวิตทางการเงินเช่นกัน การออมเงินผ่านสหกรณ์อย่างสม่ำเสมอตั้งแต่วันนี้ คือการลงทุนที่คุ้มค่าที่สุดที่ท่านจะมอบให้ตัวเองได้ เพราะพลังของดอกเบี้ยทบต้นและวินัยในการออมผ่านระบบหักเงินเดือนอัตโนมัติของสหกรณ์จะทำงานเพื่อท่านทุกวันโดยไม่หยุดพัก ดิฉันขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านเริ่มต้นหรือเพิ่มอัตราการออมวันนี้ เพราะทุกบาทที่ออมในวันนี้ คือความสุขและความมั่นคงที่ท่านจะได้รับคืนในวันข้างหน้า

ด้วยความเคารพและปรารถนาดียิ่ง

ส.อ.หญิงพายุ ชูไชย

คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 32

สหกรณ์ออมทรัพย์เครือข่ายโรงพยาบาลพญาไทและเปาโล จำกัด



การเปลี่ยนแปลงรหัสผ่าน ในการเข้าสู่ระบบ สอบถามข้อมูลสมาชิก



เพื่อยกระดับความปลอดภัยของข้อมูลสมาชิก และป้องกันการเข้าถึงข้อมูลโดยไม่ได้รับอนุญาต สหกรณ์ฯ ขอความร่วมมือสมาชิกทุกท่านดำเนินการเปลี่ยนแปลงรหัสผ่านในการเข้าสู่ระบบสอบถามข้อมูลสมาชิก

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน



ระบบสอบถามข้อมูลสมาชิก

ขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงรหัสผ่าน
ให้สมาชิกดำเนินการตามขั้นตอนที่ระบบแนะนำ
หากเปลี่ยนแปลงรหัสผ่านเสร็จเรียบร้อยแล้ว
ให้ออกจากระบบและเข้าสู่ระบบด้วยรหัสผ่านใหม่ที่สมาชิกเปลี่ยนแปลง

เมื่อเศรษฐกิจไทยสั่นคลอน แล้วเราจะเกษียณสุขได้อย่างไร?



ในยุคที่โลกเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว เศรษฐกิจไทยกำลังเผชิญกับความท้าทายหลายมิติ พร้อมกัน ทั้งแรงกดดันจากสงครามการค้าโลก การเปลี่ยนผ่านโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ และความไม่แน่นอนจากภูมิรัฐศาสตร์ระหว่างประเทศ ทำให้การวางแผนการเงินเพื่อวัยเกษียณกลายเป็นเรื่องเร่งด่วนที่ทุกคนไม่อาจมองข้ามได้อีกต่อไป

“ไม่ต้องตื่นตระหนก แต่ต้องตื่นตัว”

ลองนึกภาพนี้ดู – คุณตื่นมาเช้าวันจันทร์ ไม่ต้องรีบไปทำงาน ไม่มีนาฬิกาปลุก ไม่มีประชุม วันนั้นคือวันแรกของการเกษียณ คำถามที่ตามมาคือ...เงินในบัญชีจะพาคูณผ่านไปอีก 20-25 ปี ข้างหน้าได้ไหม? นั่นคือคำถามที่คนไทยหลายล้านคนกำลังถามตัวเอง โดยเฉพาะในช่วงเวลาที่เศรษฐกิจไทยกำลังเผชิญกับแรงกดดันรอบด้าน ทั้งจากสงครามการค้าโลก ค่าเงิน ราคาสินค้า และสังคมที่กำลังแก่ตัวลงทุกวัน บทความนี้ไม่ได้มาสอนเศรษฐศาสตร์ – แต่มาช่วยให้คุณรู้จักวางแผนเพื่อตัวเองให้ทันก่อนที่เวลาจะหมด

ปีนี้ตัวเลขการเติบโตทางเศรษฐกิจถูกปรับลดลงมาที่ราวๆ 1.8% จากเดิมที่ตั้งเป้าไว้ 2.8% เหตุผลหลักมาจากสงครามภาษีนำเข้าที่สหรัฐฯ ปั่นป่วนโลก เศรษฐกิจจีนที่ยังฟื้นตัวไม่เต็มที่ และคนไทยก็ยังระงับการใช้เงินกันอยู่ GDP โต 1.8% – ช้ำที่สุดในรอบหลายปี เงินหมุนในระบบน้อยลง หนี้ครัวเรือนสูง – คนส่วนใหญ่จ่ายหนี้มากกว่าออมเงิน เงินเฟ้อใกล้ 0% – พังดูดี แต่สะท้อนว่า คนไม่ค่อยมีเงินจับจ่าย ท่องเที่ยวยังพุงอยู่ – เศรษฐกิจไทย ฟังนึกท่องเที่ยวมากกว่าที่ควร



แล้วเราจะทำอะไรได้บ้าง?

ข่าวดีคือ คุณไม่ต้องเป็นผู้เชี่ยวชาญการเงิน ไม่ต้องเล่นหุ้นและไม่ต้องรวยก่อนถึงเริ่มได้ สิ่งที่ต้องการมีแค่สองอย่าง: **วินัย และ จุดเริ่มต้น** ซึ่งทั้งสองอย่างนั้น สหกรณ์ออมทรัพย์ของเราพร้อมช่วยคุณ

1

ออมให้ได้อย่างน้อย 15% ของรายได้
ลงทุนในหุ้นหรือเงินฝากของสหกรณ์ฯ อย่างสม่ำเสมอ ทุกๆ เดือน ก่อนที่เงินจะ "หลุดมือ" ไปใช้จ่ายอย่างอื่น

2

กระจายความเสี่ยงอย่างชาญฉลาด
ผสมผสานหุ้นสหกรณ์ + กองทุนรวม + กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ เพื่อลดความเสี่ยงในระยะยาว

3

วางแผนเป้าหมายเงินก้อนเกษียณให้ชัดเจน
สูตรเบื้องต้น: ต้องการรายได้เดือนละ X บาท × 12 เดือน × จำนวนปีหลังเกษียณ (เฉลี่ย 20-25 ปี)

4

ลดหนี้ก่อนเกษียณ
พยายามปิดหนี้บ้าน หนี้รถ และ หนี้บัตรเครดิตให้หมดก่อนเกษียณ เพื่อให้ไม่ให้เกิดภาระดอกเบี้ยกัดกร่อนเงินสะสม

5

ดูแลสุขภาพอย่างจริงจังตั้งแต่วินาทีนี้
ค่ารักษาพยาบาลคืออุปสรรคสำคัญของ การเกษียณสุข



ปี 2567 ถือเป็นจุดเปลี่ยนครั้งสำคัญเมื่อประเทศไทยก้าวเข้าสู่ "สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์" (Complete Aged Society) เป็นครั้งแรก โดยมีผู้สูงอายุมากกว่า 60 ปี เกินกว่า 20% ของประชากรทั้งหมด ซึ่งปัจจุบันมีผู้สูงวัยในประเทศไทยมากกว่า 14 ล้านคน

ปัญหาคือ คนไทยส่วนใหญ่ยังออมเงินเพื่อวัยเกษียณได้ไม่เพียงพอ บำนาญที่รัฐจ่ายให้หรือกองทุนสำรองเลี้ยงชีพส่วนใหญ่ครอบคลุมรายจ่ายได้แค่ 30-40% ของรายได้เดิม ลองนึกดูว่าถ้าคุณเคยได้รับเงินเดือน 40,000 บาท หลังเกษียณ อาจเหลือแค่ราว 12,000-16,000 บาทต่อเดือน **พอใช้ชีวิตสบายๆ ไหม?**

ภาพการประชุม คณะกรรมการดำเนินงาน ชุดที่ 32 ครั้งที่ 5

ณ ห้องประชุม 11D โรงพยาบาลพญาไท พหลโยธิน



มติการประชุมที่สำคัญ

- ง่ายทุนสาธารณะประโยชน์ กรณีบิดา-มารดา คู่สมรส และบุตรเสียชีวิต 11 คน จำนวนเงิน 92,000 บาท
- อนุมัติปรับลดอัตราดอกเบี้ยเงินฝากและเงินกู้ ของสหกรณ์ฯ
- อนุมัติปรับลดการส่งค่าหุ้นรายเดือน สูงสุด 10,000 บาท / เดือน





นางสุพร ปิ่นไสว เจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์

เครือข่ายโรงพยาบาลพญาไทและเปาโล จำกัด

เป็นตัวแทนของสหกรณ์ฯ มอบเงิน

สงเคราะห์ศพของคู่สมรสสมาชิก

จำนวนเงิน 50,000 บาท ให้แก่ ดุณอรียา ภัทดีปัญญา

◆ ● ● ——— ขอแสดงความเสียใจและร่วมไว้อาลัย ——— ● ● ◆

กับการจากไปอย่างไม่มีวันกลับ....

สหกรณ์ออมทรัพย์เครือข่ายโรงพยาบาลพญาไทและเปาโล จำกัด

ประกาศ !!



โครงการพักหน้า



ลดค่าใช้จ่าย บรรเทาความเดือดร้อน

- พักชำระต้นเงินกู้ **สามัญ** และ **พิเศษ**
- ระยะเวลาพักชำระ **12 เดือน**

รอบการยื่นความจำนง

- รอบที่ 1 ยื่นความจำนง วันที่ 2 มี.ค. - 10 เม.ย. 2569
- รอบที่ 2 ยื่นความจำนง วันที่ 11 เม.ย. - 8 พ.ค. 2569
- รอบที่ 3 ยื่นความจำนง วันที่ 9 พ.ค. - 10 มิ.ย. 2569



โครงการ REFINANCE

เงินกู้สามัญ : บุคคลคำประกัน

ประจำปี 2569

รอบการยื่นเอกสาร

- รอบที่ 1** *เปิดรับเอกสารรอบที่ 1 :*
ตั้งแต่วันที่ 16 มีนาคม 2569
- ยื่นเอกสารภายใน วันที่ 10 เมษายน 2569
 - **จ่ายเงินกู้ วันที่ 11 พฤษภาคม 2569**
- รอบที่ 2**
- ยื่นเอกสารภายใน วันที่ 8 พฤษภาคม 2569
 - **จ่ายเงินกู้ วันที่ 10 มิถุนายน 2569**

รายละเอียดโครงการ

- ผ่อนชำระสูงสุด **150** งวด (ตามเกณฑ์อายุของสมาชิก)
- มีหนี้เงินกู้สามัญของเดิมอยู่ชำระมาแล้ว **6** งวด ก็ยื่นกู้ใหม่ได้
- พิจารณาตามเกณฑ์เงินกู้สามัญ



เปิดรับเอกสาร
ตั้งแต่วันที่ 16 มีนาคม 2569

รายงานข้อมูลทางการเงิน ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569

หน้าที่ 10

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
จำนวนสมาชิก (31/3/69)	5,732 คน
ทุนดำเนินงาน	2,854,417,976.55
ทุนของสหกรณ์	1,543,830,998.43
ทุนเรือนหุ้น	1,093,661,260.00
เงินรับฝาก	1,144,624,022.84
เงินกู้ยืม	153,000,000.00
เงินให้สมาชิกกู้ยืม	939,433,333.14
เงินให้สหกรณ์อื่นกู้ (ตามคำพิพากษา)	36,175,640.25
ลูกหนี้หุ้นกู้ - บมจ.การบินไทยฯ - สุทธิ	35,032,599.80
เงินฝากสหกรณ์อื่น (สุทธิ)	29,798,300.00
เงินลงทุนรวม (สุทธิ)	1,761,952,031.42
รายได้	47,503,769.04
รายจ่าย	14,161,933.71
กำไรสุทธิประจำปี	33,341,835.33



Q: สมาชิกจะส่งค่าหุ้นสหกรณ์ได้เดือนละกี่บาท?

A: ส่งค่าหุ้นสูงสุดได้ไม่เกินเดือนละ 10,000 บาท



Q: หากออกจากงานจะชำระเงินให้สหกรณ์อย่างไร?

A: โอนเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่ 208-229252-8

ชื่อบัญชี : สหกรณ์ออมทรัพย์เครือข่ายโรงพยาบาล

พญาไทและเปาโล จำกัด

เมื่อโอนแล้วแจ้งสลิปการโอนทุกครั้ง ได้ที่ Line : @pcoop



Q: เป็นสมาชิกมาแล้วกี่เดือนถึงยื่นกู้ได้?

A: ส่งค่าหุ้นมาแล้ว 6 เดือน

หรือหากเป็นสมาชิกครั้งที่ 2 ต้องส่งค่าหุ้นมาแล้ว 12 เดือน



Q: ลาออกจากงานแล้ว ยังเป็นสมาชิกได้หรือไม่?

A: ยังคงเป็นสมาชิกต่อได้ และได้รับสวัสดิการ

เงินปันผลเฉลี่ยคืน เหมือนเดิมครับ