



สหกรณ์ออมทรัพย์เครือโรงพยาบาลผญาไทยและเปาโล จำกัด

มารสาร

สิงหาคม 2569



สุขสันต์

วันแม่

วันหยุดสัปดาห์

WEDNESDAY

12 สิงหาคม 2569

วันแม่แห่งชาติ



สารจากกรรมการ



เรียน ท่านสมาชิกและพี่น้องบุคลากรในเครือข่ายโรงพยาบาลพญาไทและเปาโล ทุกท่าน

ดิฉันมีความยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่มีโอกาสได้ถ่ายทอดสารฉบับนี้ถึงทุกท่านผ่านวารสารสหกรณ์ฯ ประจำเดือนสิงหาคม 2569 ค่ะ ตลอดช่วงปี 2569 ที่ผ่านมา เราทุกคนต่างสัมผัสได้ถึงความเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ ทั้งเรื่องค่าครองชีพและทิศทางอัตราดอกเบี้ยที่มีความผันผวนอย่างต่อเนื่อง ดิฉันและทีมคณะกรรมการทุกท่านตระหนักถึงสถานการณ์นี้เป็นอย่างดีจึงมุ่งมั่นบริหารงานด้วยความรอบคอบ ยึดมั่นในหลักธรรมาภิบาลและเน้นความเข้มแข็งทางการเงินของสหกรณ์ฯ เป็นสำคัญเพื่อให้มั่นใจได้ว่าสหกรณ์ออมทรัพย์ของเราจะยังคงเป็นที่พึ่งพิงทางการเงินที่มั่นคงและไว้วางใจได้สำหรับสมาชิกทุกคนในทุกสถานการณ์

สำหรับก้าวต่อไป สหกรณ์ฯ ยังคงเน้นการส่งเสริมการออม การดูแลผลตอบแทนทั้งเงินปันผลและเงินเฉลี่ยคืนอย่างเหมาะสม ตลอดจนการพัฒนาสวัสดิการต่างๆ ให้ตอบโจทย์คุณภาพชีวิตของสมาชิกให้ดียิ่งขึ้น นอกจากนี้ ดิฉันขอถือโอกาสนี้เชิญชวนพี่น้องบุคลากรในเครือข่ายโรงพยาบาลพญาไทและเปาโลที่ยังไม่ได้สมัครเข้าเป็นสมาชิกมาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวสหกรณ์ฯ ด้วยกันค่ะ การเริ่มต้นออมกับสหกรณ์ฯ ไม่เพียงแต่ช่วยสร้างวินัยทางการเงินเพื่ออนาคตแต่ยังเป็นรากฐานที่ช่วยสร้างความอุ่นใจและภูมิคุ้มกันทางการเงินให้แก่ตัวเราและครอบครัวในระยะยาวพร้อมรับสิทธิประโยชน์ดีๆ อีกมากมายที่จัดสรรไว้เพื่อพวกเราชาวพญาไทและเปาโล

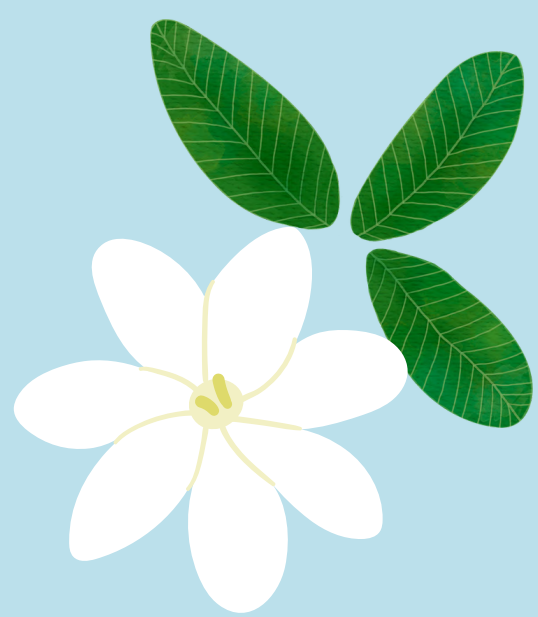
สุดท้ายนี้ ดิฉันขอขอบพระคุณท่านสมาชิกทุกท่านเป็นอย่างสูงที่สมาชิกให้ความร่วมมือและให้การสนับสนุนกิจการของสหกรณ์ฯ ด้วยดีเสมอมา ดิฉันพร้อมที่จะปฏิบัติหน้าที่ด้วยความมุ่งมั่นและจริงใจเพื่อขับเคลื่อนสหกรณ์ฯ ของพวกเราให้เติบโตอย่างยั่งยืนไปด้วยกันค่ะ

ขอแสดงความนับถือ

พิมญา สายดวง

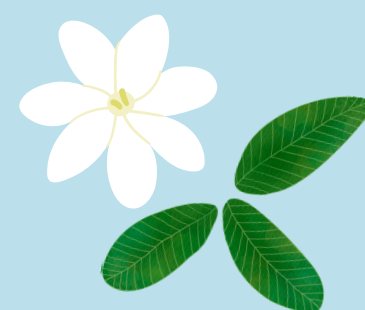
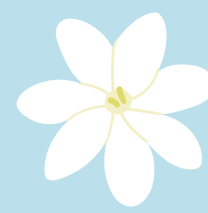
กรรมการ

สหกรณ์ออมทรัพย์เครือข่ายโรงพยาบาลพญาไทและเปาโล จำกัด



3 คาถาการเงินจากแม่

จากบทเรียนวันวาน สู่ความมั่นคงของคนรุ่นใหม่



เปลี่ยนคำสอนเรียบง่ายในอดีต ให้เป็นยุทธศาสตร์การสร้างอิสรภาพทางการเงินที่มั่นคงและยั่งยืน

ในโอกาสอันเป็นมงคลเนื่องในวันแม่แห่งชาติ ประจำเดือนสิงหาคมนี้ เราขอโน้มรำลึกถึงพระคุณอันยิ่งใหญ่ของแม่ ผู้ให้กำเนิดและเป็นที่ปรึกษาที่ดีที่สุดเสมอ หนึ่งในคำสอนอันล้ำค่าที่แม่มักจะถ่ายทอดให้กับลูกๆ คือบทเรียนทางการเงิน ที่หากนำไปปรับใช้ ก็สามารถสร้างรากฐานความมั่นคงและความมั่งคั่งให้กับชีวิตได้ บทความนี้จึงขอแนะนำ 3 คาถาการเงินจากแม่ ที่สืบทอดกันมารุ่นสู่รุ่น เพื่อเป็นแนวทางให้คนรุ่นใหม่ได้นำไปปฏิบัติจริง

คาถาที่ 1: มีสิ่งพึงปรารถนาให้ครบบาท

คาถานี้สอนถึง พลังของการออมก่อนใช้ การเก็บหอมรอมริบที่ละเล็กละน้อย จะนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่ในอนาคต เปรียบเสมือนการต่อเหรียญสลึงให้เต็มบาท

หลักการสำคัญ:

- ออมสม่ำเสมอ: ตั้งเป้าหมายการออมที่ชัดเจนและทำอย่างต่อเนื่อง

- ดอกเบี้ยทบต้น: ยิ่งออมมากและนานเท่าไร ผลตอบแทนจากดอกเบี้ยก็จะยิ่งทบต้นทวีคูณ

วิธีปรับใช้:

ลองปรับใช้หลักการนี้ด้วยการ หักรายได้ 10-20% เพื่อส่งค่าหุ้นสหกรณ์ แทนที่ที่ได้รับเงินเดือน วิธีนี้จะช่วยให้คุณมีวินัยในการออม และยังสามารถได้รับผลตอบแทนที่ดีจากสหกรณ์อีกด้วย

เคล็ดลับ: การออมผ่านสหกรณ์เป็นวิธีที่ยอดเยี่ยม เพราะนอกจากจะได้ดอกเบี้ยเงินปันผลแล้ว ยังช่วยสร้างความผูกพันและโอกาสในการเข้าถึงสวัสดิการต่างๆ ของสหกรณ์อีกด้วย



คาถาที่ 2: อย่าใช้เงินเกินตัว

คาถานี้เน้นการ แยกให้ออกระหว่าง Need vs Want ความต้องการพื้นฐานในชีวิต (Need) กับความอยากได้ตามอารมณ์ (Want) เป็นสองสิ่งที่ต้องแยกแยะให้ชัดเจน เพื่อป้องกันการใช้จ่ายฟุ่มเฟือยจนเกินกำลัง

หลักการสำคัญ:

- รู้จักความจำเป็น: สำรวจว่าสิ่งใดคือสิ่งจำเป็นจริงๆ ใน การดำรงชีวิต
- ตั้งสติก่อนซื้อ: พิจารณาความคุ้มค่าและความจำเป็น ของสิ่งที่จะซื้อ

วิธีปรับใช้:

ลองใช้ กฎ 'หยุดคิด 3 วัน' ก่อนตัดสินใจซื้อของที่ไม่ใช่สิ่ง จำเป็น เมื่อรู้สึกอยากได้อะไร ให้จดรายการไว้ และรอดู อาการ 3 วัน หากผ่านไปแล้วยังรู้สึกว่าจำเป็นและอยากได้ จริงๆ ค่อยพิจารณาซื้อ การทำเช่นนี้จะช่วยลดการซื้อของตาม อารมณ์ และมีเงินเหลือเก็บมากขึ้น

เคล็ดลับ: การใช้จ่ายอย่างมีสติ คือ หัวใจสำคัญของการบริหารการเงินที่ดี



คาถาที่ 3: เก็บเบี้ยใต้ถุนร้าน

คาถานี้สอนถึง การสร้างแหล่งเงินออมให้งอกเงย ไม่ใช่แค่การเก็บออม แต่คือการนำเงินออมไปต่อยอดให้เกิดผลตอบแทนที่คุ้มค่า เหมือนการเก็บเศษเบี้ยเล็กๆ น้อยๆ ใต้ถุนร้าน ให้พอกพูนจนกลายเป็นเงินก้อนใหญ่

หลักการสำคัญ:

- รู้จักการลงทุน: ศึกษาทางเลือกในการลงทุนที่เหมาะสมกับตนเอง
- กระจายความเสี่ยง: ไม่ลงทุนในสินทรัพย์เพียงอย่างเดียว

วิธีปรับใช้:

สหกรณ์ออมทรัพย์ คือแหล่งเงินออมชั้นดีที่ให้ผลตอบแทนที่น่าพอใจ สมาชิกสามารถฝากเงินออมทรัพย์พิเศษ หรือ ถู้อู่สหกรณ์ ซึ่งจะได้รับผลตอบแทนในรูปของดอกเบี้ยและเงินปันผลที่ได้รับการยกเว้นภาษี ทำให้เงินออมงอกเงยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เคล็ดลับ: การลงทุนที่ชาญฉลาด คือการทำให้เงินทำงานแทนเรา



เริ่มต้นสร้างอนาคตที่มั่นคงได้แล้ววันนี้ ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ของเรา

เราขอเชิญชวนสมาชิกคนรุ่นใหม่ทุกท่าน ไม่ว่าจะเพิ่งเริ่มต้นทำงาน หรือต้องการเพิ่มความมั่นคงทางการเงิน ให้แข็งแกร่งยิ่งขึ้น ลองนำ 3 คาถาการเงินจากแม่ ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

- เพิ่มยอดส่งหุ้นสหกรณ์: เพื่อสร้างความมั่งคั่งอย่างยั่งยืน
- เปิดบัญชีเงินฝาก: เพื่อความคล่องตัวและรับผลตอบแทนที่คุ้มค่า

หากมีข้อสงสัย หรือต้องการคำปรึกษาเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ สำนักงานของสหกรณ์นะคะ ยินดีให้บริการเสมอค่ะ



การประชุมคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 32
ครั้งที่ 9 / 2569 เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2569

รูปแบบออนไลน์

มติที่ประชุมสำคัญๆ ดังนี้

- จ่ายทุนสาธารณประโยชน์ กรณีบิดา มารดา เสียชีวิต รวม 12 ราย

จำนวนเงินรวม 46,000 บาท

- จ่ายทุนสาธารณประโยชน์ กรณี ภรรยา / บุตร(อายุไม่เกิน 25 ปี)

เสียชีวิต รวม 2 ราย จำนวนเงินรวม 150,000 บาท

- จ่ายทุนสาธารณประโยชน์ กรณีสมาชิก เสียชีวิต

รวม 1 ราย จำนวนเงินรวม 150,000 บาท

*อนุมัติให้ลงทุนในหุ้นกู้ บมจ.ศรีสวัสดิ์ คอร์ปอเรชั่น จำนวน 30 ลบ.

*อนุมัติโครงการทัศนศึกษาต่างประเทศ ประจำปี 2569 (จีน / ญี่ปุ่น)





ชวนเพื่อนสมัครสมาชิก รับคะแนน แลกรางวัล



เงินรางวัล **15,000** บาท รวม



กติกาการร่วมกิจกรรม

สมาชิกแนะนำเพื่อนสมัครสมาชิกใหม่

เมื่อผู้สมัครได้รับการอนุมัติให้เป็นสมาชิกและระบุชื่อผู้แนะนำ

ผู้แนะนำจะได้รับ **คะแนนสะสม** ทันที ตามเงื่อนไขที่กำหนด

สแกนใบสมัคร
สมาชิก



สแกนรายละเอียด
โครงการ

ระยะเวลาสะสมคะแนน

ระหว่าง วันที่ 1 ก.พ. ถึง 30 ก.ย. 2569

เปิดรับเอกสารการสมัครสมาชิกตั้งแต่วันที่ 1 ก.พ. ถึง 10 ก.ย. 69

สหกรณ์ออมทรัพย์เครือข่ายโรงพยาบาลพญาไทและเปาโล จำกัด

เบอร์โทรศัพท์ 0-2279-7000 ต่อ 11171-11175

www.phyathaicoop.com

เปิดรับสมัคร โครงการทัศนศึกษาต่างประเทศ 2569



โครงการทัศนศึกษาต่างประเทศประจำปี 2569 เปิดโอกาสให้เลือกเดินทางไปยัง 2 จุดหมายปลายทางยอดนิยม ได้แก่ เมืองฟุกุโอกะ ประเทศญี่ปุ่น และเมืองซิงเต่า ประเทศจีน โดยมีกำหนดการเดินทางในช่วงเดือนตุลาคมและพฤศจิกายน 2569

ญี่ปุ่น (ฟุกุโอกะ)



พ.ย. 69

ญี่ปุ่น (ฟุกุโอกะ)

25 คน

34,100 บาท



6-10 พ.ย. 69



เยือนศาลเจ้าดาไซฟุและหมู่บ้านยูฟูอิ



(รับ 25 ท่าน)

จีน (ซิงเต่า)



ต.ค. 69

จีน (ซิงเต่า)

30 คน

26,500 บาท



20-25 ต.ค. 69



ชมพิพิธภัณฑ์เบียร์และสะพานจ้าวเจียว



(รับ 30 ท่าน)

กำหนดการและเงื่อนไขการสมัคร



เปิดรับสมัคร

27 ก.ค. ถึง 10 ส.ค. 69

เริ่มเปิดระบบรับสมัครตั้งแต่วันที่ 09.00 น. เป็นต้นไป



สมัครก่อนมีสิทธิ์ก่อน

หรือจนกว่าจะเต็มตามจำนวนที่กำหนด

(ทั้งนี้ราคาและรายละเอียดการเดินทางอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์และความเหมาะสม)

ศิลปะ=แนวทางการ "ปล่อยวาง" ในต่างแดน :

เมื่อการเดินทางไม่ใช่การสะสมแลนด์มาร์ก แต่คือการคืนพลังให้ชีวิตในยุคที่ชีวิตเต็มไปด้วยความเร่งรีบ ทริปต่างประเทศของใครหลายคนจึงมักลงเอยด้วยตารางแน่นเอียด ตั้งแต่ตื่นเช้า ไปจุดเช็คอิน เบียดเสียดกับผู้คน และรีบวิ่งให้ทันรถไฟ จนบางครั้งเรากลับมาพร้อมความเหนื่อยล้ามากกว่าเดิม การเดินทางแบบ "Slow Travel" หรือการ "ปล่อยวาง" จึงกลายเป็นคำตอบใหม่ของการพักผ่อนที่แท้จริง

1. ปลดล็อกตารางเที่ยว ช่างมันบ้างก็ได้ เคล็ดลับแรกของการปล่อยวางคือการโยนแผนการเดินทางที่แน่นขนัดทิ้งไป เปลี่ยนจากการตามเก็บแลนด์มาร์กให้ครบ เป็นการเลือกสถานที่เพียง 1-2 แห่งต่อวัน การนั่งมองผู้คนในสวนสาธารณะที่ใต้เงาไม้ หรือการปล่อยใจไปกับเสียงคลื่นที่ดาดังโดยไม่ต้องกังวลเรื่องเวลา จะช่วยให้สมองของคุณได้หลั่งสารแห่งความสุขอย่างเต็มที่
2. เทคโนโลยีล้มไป ใช้ชีวิตอยู่กับปัจจุบัน ลองกดปิดการแจ้งเตือนเรื่องงาน แล้วเปลี่ยนมาชิมรสชาติบรรยากาศรอบตัว ทานอาหารพื้นเมืองรสชาติแปลกใหม่ สูดอากาศบริสุทธิ์ของป่าสน หรือเดินหลงทางเข้าไปในตรอกซอกซอยเล็กๆ ที่ไม่มีในรีวิว การเอาตัวเองออกจากโลกออนไลน์ชั่วคราวจะทำให้คุณค้นพบความสวยงามของโลกใบนี้ในมุมมองที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น
3. ชาร์จพลังด้วยธรรมชาติและความสะดวกสบาย การพาตัวเองไปอยู่ในสภาพแวดล้อมที่แตกต่าง เช่น การนั่งรถไฟชมวิวภูเขาในชนบท หรือการตื่นมาจิบกาแฟอุ่นๆ มองหมอกยามเช้า ช่วยบำบัดความเครียดสะสมได้อย่างดีเยี่ยม ร่างกายจะรู้สึกผ่อนคลายและจิตใจจะกลับมามีพลังอีกครั้ง

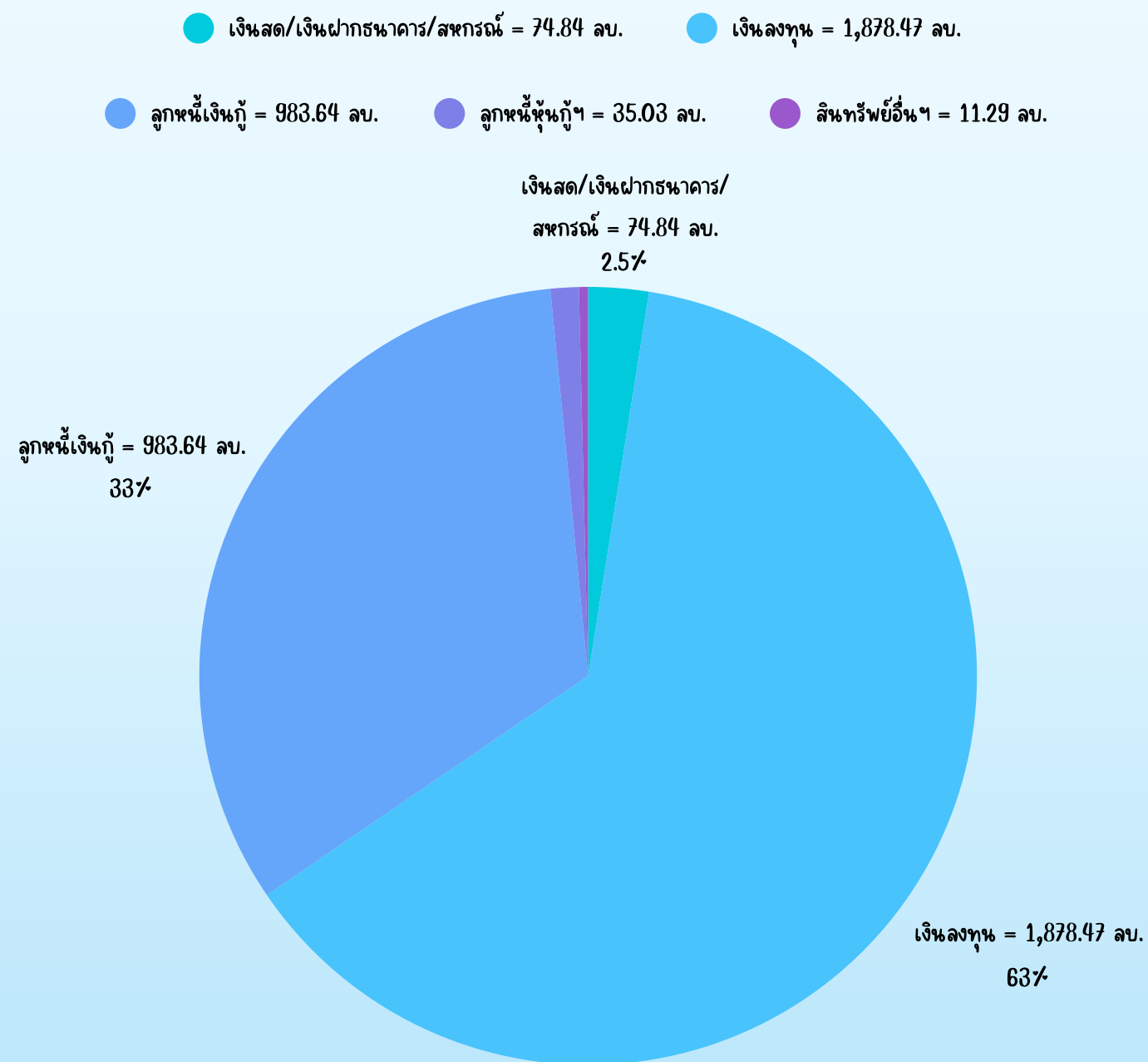
การปล่อยวางต่างประเทศไม่ได้แปลว่าคุณไม่ได้อะไรกลับมาเลย แต่คุณกำลังสะสม "ความทรงจำและความรู้สึกสงบ" ซึ่งเป็นรางวัลที่มีค่าที่สุดจากการเดินทาง



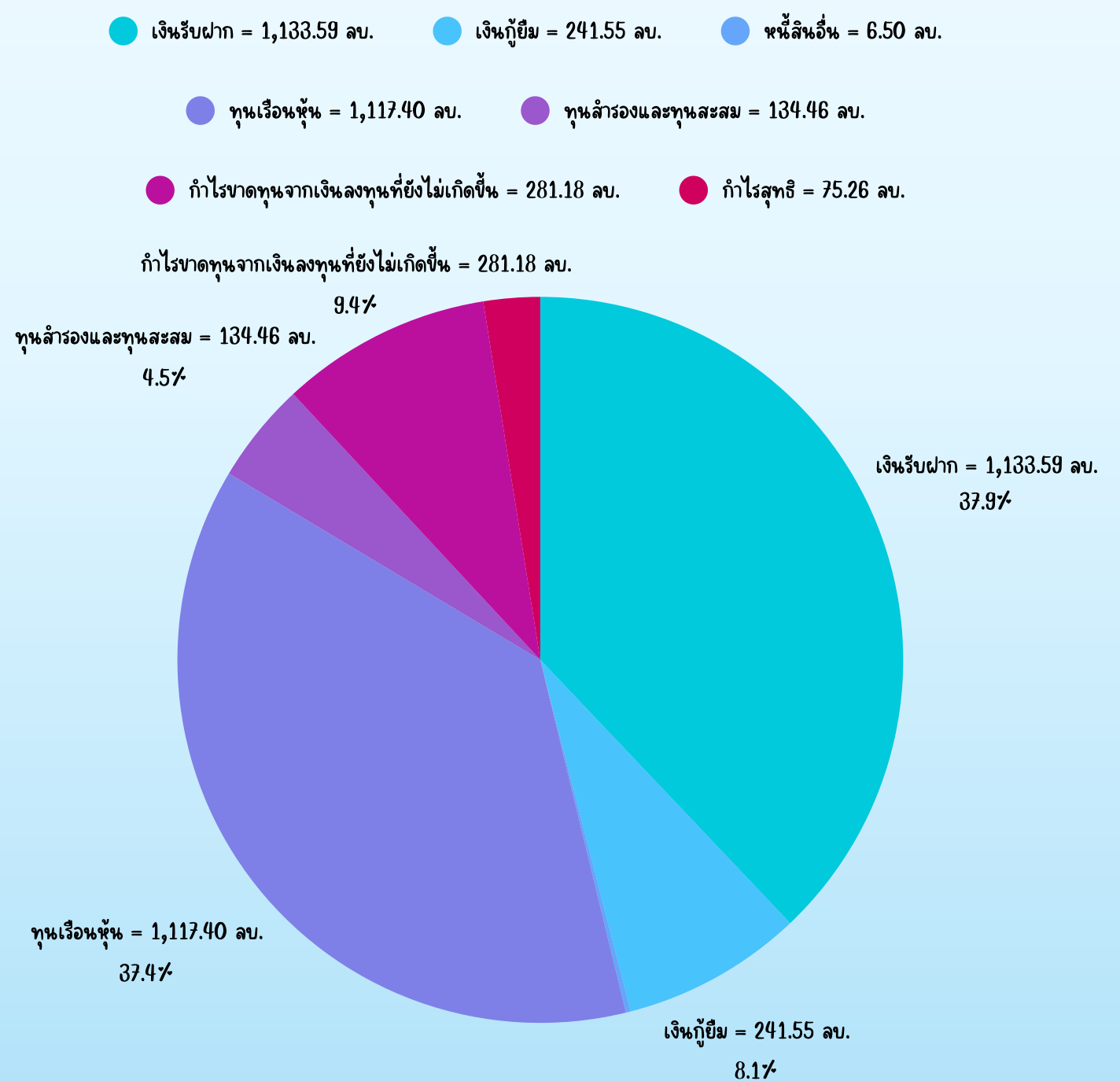
NEW UPDATE ..อัพเดทสหกรณ์..

ผลการดำเนินงาน ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2569

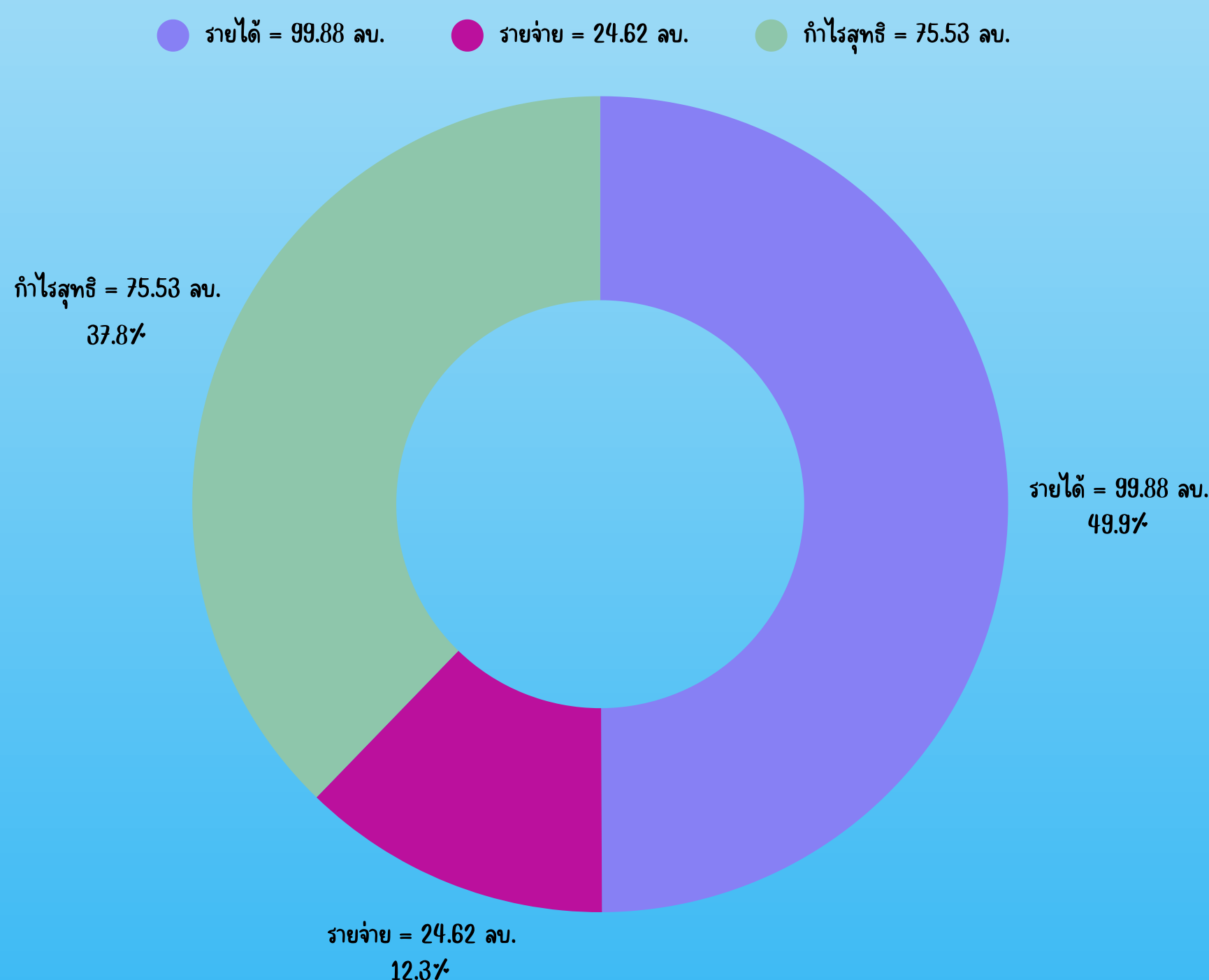
สินทรัพย์



หนี้สินและทุนของสหกรณ์



งบกำไรขาดทุน ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2569



รายงานข้อมูลทางการเงินประจำเดือน มิถุนายน 2569

รายการ

จำนวนเงิน

จำนวนสมาชิก (ณ 31 ก.ค. 2569)

5,756 คน

ทุนดำเนินงาน

2,983,443,984.69 บาท

ทุนของสหกรณ์

1,608,298,402.91 บาท

ทุนเรือนหุ้น

1,117,401,200.00 บาท

เงินรับฝากจากสมาชิก

1,133,594,770.03 บาท

เงินกู้ยืม

235,053,473.66 บาท

เงินให้สมาชิกกู้ - สุทธิ

975,055,789.39 บาท

เงินให้สหกรณ์อื่นกู้ (สอ.สโสมสรรคไฟ)

33,963,640.25 บาท

ลูกหนี้หุ้นกู้-บมจ.การบินไทยฯ - สุทธิ

35,032,599.80 บาท

เงินฝากสหกรณ์อื่น - สุทธิ

28,954,300.00 บาท

เงินลงทุนรวม - สุทธิ

1,878,465,531.42 บาท

รายได้

99,887,362.68 บาท

รายจ่าย

24,631,580.87 บาท

กำไร* *ยังไม่หักสำรองหนี้ตามกฎหมาย(ถ้ามี)

75,255,781.81 บาท

Q&A



ถามมา ตอบไป

ทำใบสมาชิกที่กู้เงินสามัญประเภทหุ้นค้ำประกันหมุนเวียน โดยปกติเมื่อผ่อนเงินต้นไปแล้วในแต่ละงวด ก็จะกดเงินต้นออกมาใช้ได้ และกดได้ตามวงเงิน 95% ของหุ้นเพิ่มขึ้นในแต่ละเดือนด้วย แต่เมื่อสัญญาครบกำหนด 5 ปี ทำใบสมาชิกจึงกดเงินเพิ่มไม่ได้

เนื่องจากว่าตามสัญญาเงินกู้สามัญหุ้นค้ำประกันหมุนเวียน (กู้สามัญหุ้นค้ำประกันแบบใช้บัตร ATM. ของ ธ.กรุงศรีฯ กดเงิน) นั้น ตามสัญญาเงินกู้สามัญประเภทนี้ จะมีอายุการกดเงินหมุนเวียนในเวลา 5 ปี เมื่อขึ้นปีที่ 6 สมาชิกจะกดเงินกู้หมุนเวียนไม่ได้ หากสมาชิกมีความจำเป็นต้องใช้เงิน สมาชิกจะต้องเข้ามายื่นกู้สามัญแบบใช้หุ้นค้ำประกันหมุนเวียนใหม่ ทั้งนี้ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ของสหกรณ์ ที่กำหนด

ทำใบสมาชิกที่กู้เงินสามัญประเภทบุคคลค้ำประกันหมุนเวียน โดยปกติเมื่อผ่อนเงินต้นไปแล้วในแต่ละงวด ก็จะกดเงินต้นออกมาใช้ได้ แต่เมื่อสัญญาครบกำหนด 3 ปี ทำใบสมาชิกจึงกดเงินเพิ่มไม่ได้

เนื่องจากว่าตามสัญญาเงินกู้สามัญบุคคลค้ำประกันหมุนเวียน (กู้สามัญแบบใช้บัตร ATM. ของ ธ.กรุงศรีฯ กดเงิน) นั้น ตามสัญญาเงินกู้สามัญประเภทนี้ จะมีอายุการกดเงินหมุนเวียนในเวลา 3 ปี เมื่อขึ้นปีที่ 4 สมาชิกจะกดเงินกู้หมุนเวียนไม่ได้ หากสมาชิกมีความจำเป็นต้องใช้เงิน สมาชิกจะต้องเข้ามายื่นกู้สามัญใหม่ ทั้งนี้ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ของสหกรณ์ ที่กำหนด

ปีนี้สหกรณ์จะมีการยื่นยื่นยอดหุ้น หนี้เงินฝาก เมื่อไหร่คะ และใช้วิธีไหนคะ

ผู้สอบบัญชีกำหนดให้ยื่นยื่นยอด หุ้น หนี้ และเงินฝาก ประจำปีบัญชี 2569 โดยจะเป็นข้อมูลของวันที่ 31 สิงหาคม 2569 ค่ะ ปีนี้ก็จะใช้วิธียื่นยื่นยอดแบบออนไลน์เหมือนปีที่ผ่านมานะคะ รอประกาศจากทางสหกรณ์อีกครั้งนะคะ

ปัจจุบันนี้ สหกรณ์มีการโอนถ่ายข้อมูลวันสะก๊อบคะ

ปัจจุบัน สหกรณ์จะมีการโอนถ่ายข้อมูลของสมาชิกเพื่อให้สมาชิกเข้าไปดูข้อมูลและตรวจสอบข้อมูลของตนเองในวันทำการของสหกรณ์ค่ะ โดยระบบจะประมวลผลแบบอัตโนมัติ วันละ 2 รอบ ช่วงเวลา 11.00 น. และ เวลา 16.00 น. ค่ะ

จัดทำโดย : นางโลกา เวฬุวนาร

สมาชิกสามารถติดตามข่าวสารของสหกรณ์ได้ผ่านทางเว็บไซต์ของสหกรณ์ www.phyathaicoop.com

หรือ  สอ.เครือข่าย รพ.พญาไทและเปาโล จำกัด หรือ  ID @pcoop

หน้าที่ 11